

Die Ausbildung ist eine Zeit neuer und interessanter Herausforderungen, kann Sie aber auch vor vielfältige persönliche und berufliche Belastungssituationen stellen.

Deswegen bieten wir Ihnen ein **umfangreiches Unterstützungsangebot** an.

Seminarleitung

Zuständigkeit: JAN WISCHMANN (Berufliche Schulen), AXEL GOY (Gymnasium)

Herr WISCHMANN bzw. Herr GOY sind zuständig für ...

- die Beratung im Falle einer Schwangerschaft (zusammen mit der BfC);
- die Beratung für den Vorbereitungsdienst in Teilzeit (zusammen mit der BfC);
- Probleme (mit Kolleg*innen, mit der Schulleitung, ...), die an Ihrer Schule auftreten (und die Sie nicht mithilfe Ihres schulischen ÖPR angehen wollen);
- Probleme mit Ihrem Mentor/ Ihrer Mentorin an der Schule (GymPO, §13 (2): „Die Schulleitung bestellt im Einvernehmen mit dem Seminar eine Mentorin oder einen Mentor.“);
- Probleme, die Sie mit Ihren Ausbilder*innen haben (und die Sie nicht bilateral lösen konnten/ wollen und die Sie auch nicht zusammen mit Ihrem APR angehen wollen);
- prüfungsrelevante Fragen (nach Absprache mit dem LLPA).

Kontakt: Jan.Wischmann@seminar-bsgym-wgt.kv.bwl.de;
Axel.Goy@seminar-bsgym-wgt.kv.bwl.de

Ihre Ausbilder*innen in den Fachdidaktiken und Zentralveranstaltungen

Ihre Ausbilder*innen sind Ihre ersten Ansprechpartner in allen Fragen, die die Ausbildung in dem jeweiligen Fach betreffen, z.B. bei ...

- Planung und Strukturierung der Ausbildung;
- Auswahl der Klassen für Übungslehraufträge;
- Auswahl und Formulierung des Doku-Themas;
- Auswahl der Jahrgangsstufen für den eigenständigen Unterricht.

Anlaufstelle für Betroffene von Belästigung und Diskriminierung

Zuständigkeit: REBEKKA GAAB

Frau GAAB ist Ihre Ansprechpartnerin, falls Sie sich diskriminiert oder belästigt fühlen. In absolut vertraulichem Rahmen können Sie Ihre Situation schildern. Im Gespräch suchen wir einen gangbaren Weg, Sie vor weiteren belastenden Handlungen zu schützen.

Belästigung und Diskriminierung hat viele Gesichter:

- physische, psychische oder sexuelle Belästigung
- verbale oder tätliche Demütigung
- absichtliche oder unbedachte Herabwürdigung
- Stereotypisierung

- Ausgrenzung
- Drohung
- Benachteiligung aufgrund des Geschlechts, der sozialen Herkunft, der Weltanschauung, der sexuellen Identität oder anderer im Berufszusammenhang irrelevanter Merkmale
- ...

Scheuen Sie sich nicht, Kontakt aufzunehmen – selbst, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, ob ihre Erlebnisse in den Themenkomplex „Belästigung und Diskriminierung“ fallen.

Kontakt: gaab@seminar-weingarten.de

Pädagogisch-psychologisches Coaching

Zuständigkeit: MARC NUßBAUM

Herr NUßBAUM, ausgebildeter Coach, ist Ihr erster Ansprechpartner bei Schwierigkeiten, die durch die Anforderungen der beruflichen Situation bedingt sind, z.B. bei Schwierigkeiten im Kontext ...

- von Anpassungsprozessen, z.B. der Frage „Wie gehe ich mit meiner neuen Rolle um?“;
- der Selbstorganisation und des Zeitmanagements, z.B. der Frage „Wie schaffe ich es, effektiver Unterricht zu planen, unangenehme Dinge nicht aufzuschieben, ...?“;
- des Gesundheitsmanagements und der Work-Life-Balance, z.B. der Frage „Wie schaffe ich es, dass ich auch noch genügend Zeit für Dinge habe, die nichts mit Schule und Seminar zu tun haben?“;
- von Leistungssituationen, z.B. der Frage „Wie schaffe ich es, meine volle Leistung in Prüfungssituationen abzurufen?“;
- von Entscheidungssituationen, z.B. der Frage „An welcher Leitperspektivenwoche soll ich teilnehmen?“, „Was mache ich, wenn im Unterricht etwas Unvorhergesehenes passiert?“, ? „Soll ich nach dem Referendariat wirklich an eine GMS oder eine Berufliche Schule gehen?“;
- Konflikten, z.B. der Frage „Was mache ich bei Konflikten mit Schüler*innen, Eltern, Kolleg*innen, Vorgesetzten, ...?“

Kontakt: nussbaum@seminar-weingarten.de

Beauftragte für Chancengleichheit

Zuständigkeit: ALEXANDRA KÖPF

Frau KÖPF ist verantwortlich für die Umsetzung des Chancengleichheitsgesetzes am Seminar und ist zuständig ...

- für die Beratung im Falle einer Schwangerschaft (zusammen mit der Seminarleitung);
- für die Beratung für den Vorbereitungsdienst in Teilzeit (zusammen mit der Seminarleitung);
- für die Unterstützung der Referendar*innen für eine familienfreundliche und pflegerechte Ausbildungssituation am Seminar;

- für eine paritätische Vertretung weiblicher und männlicher Anwesenden bei schwierigen, ausbildungsrelevanten Gesprächen am Seminar;
- für ein Klima der Gleichbehandlung und Chancengleichheit von Frauen und Männern am Seminar.

Kontakt: koepf@seminar-weingarten.de

Schwerbehindertenvertretung

Zuständigkeit: FRANK RUEß, CHRISTINE VÖHRINGER

Herr RUEß, örtliche Vertrauensperson der Schwerbehinderten Lehrkräfte im Alb-Donau-Kreis, und Frau VÖHRINGER, SBH-Vertretung auf Bezirksebene beim RP Tübingen, sind zuständig ...

- für die Beratung im Falle, dass sie schwerbehindert oder dem gleichgestellt sind;
- für die Beratung bei chronischer oder sonstiger längerer Krankheit.

Kontakt: ruess@seminar-weingarten.de;
Christine.Voehringer@rpt.bwl.de

APR

Der APR bietet Ihnen ein offenes Ohr und kümmert sich, wenn Sie ...

- Probleme mit Ihren Ausbilder*innen haben (und diese nicht bilateral angehen können/wollen);
- Probleme verschiedenster Art an Ihrer Schule haben (und diese nicht mithilfe Ihres schulischen ÖPR angehen können/wollen);
- Anliegen, Bitten und Wünsche an die Seminarleitung richten möchten (der APR ist das Sprachrohr zwischen der Seminarleitung und den Kursen);
- Ideen zu Optimierungsmöglichkeiten im Rahmen der Ausbildung haben (der APR steht sowohl mit Verbänden als auch mit der Seminarleitung in Kontakt);
- Fragen zu kursübergreifenden Themen haben, wie beispielsweise zur Prüfungsvorbereitung (der APR ist auch mit dem entsprechendem vorherigen/nachfolgenden Kurs im Austausch);
- Interesse am kursübergreifenden Austausch haben und sich mit Referendar*innen des Kurses vor oder nach Ihnen in Verbindung setzen möchten.

Persönliche (seelsorgerliche) Begleitung und Beratung

Zuständigkeit: ANGELIKA SCHOLZ

Frau SCHOLZ, ausgebildete Schulseelsorgerin, bietet Ihnen ein offenes Ohr bei Schwierigkeiten unterschiedlicher Art aus Ihrem persönlichen Umfeld, zum Beispiel bei ...

- privaten Konflikten und Entscheidungssituationen;

- familiären Belastungen;
- Trennungen;
- Trauerfällen.

Kontakt: scholz@seminar-weingarten.de

Die jeweiligen Beratenden helfen Ihnen bei Bedarf auch gerne bei der Suche nach weiterführender Beratungsstellen und Ansprechpartner*innen.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Zusammenstellung unserer Beratungs- und Unterstützungsangebote Orientierung und Sicherheit geben und so zu Ihrem Wohlbefinden am Seminar Weingarten beitragen zu können!

gez. Seminarleitung

Weingarten im Januar 2025